



媒體報導

日期： 2012年12月12日 (星期三)

資料來源： CLASSROOM Magazine Online World - 家教專區 - 教子有方 - 親子關係

標題： 打好心理基礎

參考網址： <http://www.classroom.com.hk/ptc/read.aspx?aid=275>

由本會註冊臨床心理學家許子穎撰文

親子關係



打好心理基礎

許子穎

從事臨床工作的時候，曾經遇過一個少年，天資聰穎，初中的時候已會「解構」及維修家中的大小電器，絕對有潛質成為工程師甚至發明家。然而，在老師和家人眼中的他，卻是行為偏執的不良分子。在學校內欠交、曠課、挑戰老師；在家裏目中無人，欺負弟弟，甚至與父母打架，驚動警察！

在輔導室內又曾經遇上一位中年女士，儀表端莊討好，但自我形像

[繼續閱讀](#)

PARENTS-TEACHERS 家教專區
CLASSROOM CENTRE



用戶名稱



父母新手

成長教室

智能發展

教子有方

身心健康

教子有方



主頁 > 教子有方 > 親子關係

打好心理基礎

註冊臨床心理學家 許子穎



從事臨床工作的時候，曾經遇過一個少年，天資聰穎，初中的時候已會「解構」及維修家中的大小電器，絕對有潛質成為工程師甚至發明家。然而，在老師和家人眼中的他，卻是行為偏執的不良分子。在學校內欠交、曠課、挑戰老師；在家裏目中無人，欺負弟弟，甚至與父母打架，驚動警察！

在輔導室內又曾經遇上一位中年女士，儀表端莊討好，但自我形像卻甚為低落。她認定沒有人會喜歡自己，害怕與人接觸，而且不久就會做出一些傷害自己的行為。當我提議邀請她的家人來輔導室，希望能替她找一些支援時，她顯得十分抗拒，並告訴我她懼怕她的母親，怕與她言談之間衝突，更害怕相對無言的寂寥！

這兩個個案無論年紀、背景或臨床的表徵都不同，然而仔細追溯下會發現他們的家庭關係，尤其是親子關係都極為負面，不是敵對便是疏離，並且對案主的精神健康及性格發展具有重大影響！第一位少年案主的父親對他管教甚嚴，自小只著重他的學業成績，做得好是應該的，沒有半句認同，但成績稍有退步便會受到嚴厲的體罰。隨著年紀長大，少年人對父親專制的管教方法越來越抗拒，甚至對各種權威都產生排斥和對抗心理。而第二位女案主，原來她來自單親家庭，自小母親便重工作謀生，即使是假期，母親也因為太疲累而甚少與她互動和相處，甚至責怪案主積極親近她的舉動。長時間的忽略和拒絕令案主變得無助和自卑，一方面渴望有人關心自己，愛自己，另一方面卻無法相信別人關愛自己而選擇逃避。

不少心理學研究發現，良好的親子關係是我們人際關係和情緒健康的基石。我們從跟父母的依附關係中，產生安全感和自尊感，也學會信任別人和與別人建立關係。在現代親職教育裏，如果為人父母者只著眼於子女才華的發掘，或是品德的培育，忙著學習各種管教技巧和鑽研各種教材、道理，而忘卻了經營與子女和諧、親密的關係，這樣的教養實在太可惜，亦可能會事倍功半，因為子女未必能有穩健的心理基礎去發展各種潛能和品格。當然，父母總是愛子女的，而每個孩子本性就是愛依附父母，那麼到底有甚麼因素破壞這段自然的親密關係呢？下期跟大家探討常見的破壞親子關係的兇手。

資料來源：基督教家庭服務中心 綜合家庭醫療健康中心





從事臨床工作的時候，曾經遇過一個少年，天資聰穎，初中的時候已會「解構」及維修家中的大小電器，絕對有潛質成為工程師甚至發明家。然而，在老師和家人眼中的他，卻是行為偏執的不良分子。在學校內欠交、曠課、挑戰老師；在家裏目中無人，欺負弟弟，甚至與父母打架，驚動警察！

在輔導室內又曾經遇上一位中年女士，儀表端莊討好，但自我形像卻甚為低落。她認定沒有人會喜歡自己，害怕與人接觸，而且久而久之會做出一些傷害自己的行為。當我提議邀請她的家人來輔導室，希望能替她找一些支援時，她顯得十分抗拒，並告訴我她懼怕她的母親，怕與她言談之間衝突，更害怕相對無言的寂寥！

這兩個個案無論年紀、背景或臨床的表徵都不同，然而仔細追溯下會發現他們的家庭關係，尤其是親子關係都極為負面，不是敵對便是疏離，並且對案主的精神健康及性格發展具有重大影響！第一位少年案主的父親對他管教甚嚴，自小只著重他的學業成績，做得好是應該的，沒有半句認同，但成績稍有退步便會受到嚴厲的體罰。隨著年紀長大，少年人對父親專制的管教方法越來越抗拒，甚至對各種權威都產生排斥和對抗心理。而第二位女案主，原來她來自單親家庭，自小母親便要工作謀生，即使是假期，母親也因為太疲累而甚少與她互動和相處，甚至責怪案主積極親近她的舉動。長時間的忽略和拒絕令案主變得無助和自卑，一方面渴望有人關心自己，愛自己，另一方面卻無法相信別人關愛自己而選擇逃避。

不少心理學研究發現，良好的親子關係是我們人際關係和情緒健康的基石。我們從跟父母的依附關係中，產生安全感和自尊感，也學會信任別人和與別人建立關係。在現代親職教育裏，如果為人父母者只著眼於子女才華的發掘，或是品德的培育，忙著學習各種管教技巧和鑽研各種教材、道理，而忘卻了經營與子女和諧、親密的關係，這樣的教養實在太可惜，亦可能會事倍功半，因為子女未必能有穩建的心理基礎去發展各種潛能和品格。當然，父母總是愛子女的，而每個孩子本性就是愛依附父母，那麼到底有甚麼因素破壞這段自然的親密關係呢？下期跟大家探討常見的破壞親子關係的兇手。

- 完 -

